

UPOL Víkend pro rodiny aneb Víkend PG pro všechny (KA2.12.1)

Ve dnech 31. ledna až 2. února 2025 se v Loučné nad Desnou (Skiareál Kareš) pořádala akce s názvem Rozvoj pohybové gramotnosti a bezpečného prostředí ve vzdělávání pro všechny: UPOL Víkend pro rodiny aneb Víkend PG pro všechny (KA2.12.1). Akci realizovala RC APA v rámci projektu IDZOK.

Cílem akce bylo společné setkání rodin dětí se zdravotním postižením na podporu uvědomění si významu a konkrétních možností programů zaměřených na rozvoj pohybové gramotnosti zejména u dětí, žáků, studentů se ztíženým přístupem k pohybovým aktivitám. Celý víkend se nesl v duchu zimních, zejména outdoorových aktivit využitelných v budoucnu rodinami samostatně. Hlavním nástrojem konkrétně tohoto programu bylo sjezdové lyžování s řadou doprovodných aktivit.



Celého víkendu se zúčastnilo celkem 15 rodin dětí se zdravotním postižením a za podpory vyškolených instruktorů z RC APA se zdokonalovaly např. v jízdě na monoski, což je speciální skořepina na jedné lyži, určená pro jízdu osobám s omezenou hybností dolních končetin. Děti s těžším postižením mohli využít k jízdě na svahu biski, což je obdoba monoski, ale má dvě lyže. Žáci se zrakovým postižením zkoušeli lyžování a snowboarding za doprovodu vyškolených vodičů. Večerní programy byly zaměřeny na týmové hry zaměřené na spolupráci, společenské deskové hry, a dokonce došlo i na diskotéku.

