

KIN-BALL na SŠ polytechnická, Rooseveltova 79, Olomouc

19.09.2024 na SŠ polytechnické, Rooseveltova 79, Olomouc proběhl workshop KA2.12.1 RC APA v IDZOK, který se věnoval problematice aktivního zapojení žáků do pohybových aktivit školního i mimoškolního vzdělávání, zdravému životnímu stylu. Jako vhodná pohybová hra využitelná k rozvoji pohybové gramotnosti v současném společném „inkluzivním“ vzdělávání školním i zájmovém byla prezentována hra Kin-Ball. Lektori Bc. Alice Paurová, Místopředsedkyně Českého svazu Kin-ballu, bývalá trenérka národní reprezentace žen a mužů a zakladatel Českého svazu kin-ballu Martin Paur, Ph.D. nyní člen výkonného výboru ČSK, představili účastníkům hru, pomůcky, průpravná cvičení, účastníci se aktivně zapojili a vše si vyzkoušeli, závěrem akce si hru zahráli. Účastníkům byla rovněž přislíbena podpora ze strany Českého svazu kin-ballu v případě, že by měli zájem vytvořit na svých školách školní sportovní, kroužek, tým Kin Ballu.

Akce proběhla v příjemné tvůrčí atmosféře, lektori odpověděli na spousty podmětných dotazů ze strany účastníků.

Co je to Kin Ball?

Kin-Ball je týmový sport, jehož cílem je odehrát míč tak, aby jej tým na příjmu nechytí a míč se dotkl země. Kin-ball byl vytvořený v roce 1986 v Québecu profesorem tělesné výchovy Mariem Demersem. [Wikipedie](#)

Lektori shodně říkají že, *Kin-ball je **nová míčová hra**.*

- Byla vyvinuta v Kanadě pro sportovní potřeby dnešní doby. Je poměrně fyzicky náročná a přitom nevyžaduje dlouhý trénink, aby si člověk užil zábavu.

- Tím, jak se kinball trénuje častěji, tak se odkrývají další úrovně dovedností odpalu, orientace v prostoru a samozřejmě strategické uvažování.

- ☐ - Jednoduché vybavení - začít hrát je možné pouze s míčem a rozlišovacími dresy
- ☐ - Hra je vhodná pro terapii, rehabilitaci, fitness, pro školy i sportovní kluby
- ☐ - Umožňuje společnou hru dívek a chlapců
- ☐ - Kin-ball ze své podstaty nezvýhodňuje žádnou sociální skupinu
- ☐ - V kin-ballu nelze získat výhodu na základě tělesné stavby hráče
- ☐ - Pozice všech hráčů na hřišti je na stejné úrovni

Za RC APA

Martin Lajza